

VELİLERE DUYURU

Bu duyuru günümüzde ve okulda git gide artan sosyal medya ve internet kullanımının zararlarının farkında olunması için velilere yazılmıştır.

Günümüz internet çağı olduğundan çocuklarınız yaş gruplarının ve daha küçüklerin sürekli internette olması artık vazgeçilmez bir şey olmuştur. Çocuklar gerek ailelerinden gerek sonradan interneti ve sosyal medyayı keşfederek evden daha da uzaklaşmış, iletişimi koparmış ve bilinçsizce sosyal medya kullanmaya başlamışlardır.

Bu gibi durumlarda çocuklara kızmak yalnızca kendinizi harap etmekten öteye geçmez. Çünkü ortalama bir lise öğrencisinin bütün arkadaşları neredeyse telefon ve internet sahibi. Peki, bu öğrenciler nasıl kontrol altına alınacak? İlk önce internet, sosyal medya çocuk için ne anlama gelir bunun anlaşılması gerekir. Pek çok öğrenci için sosyal medya bütün arkadaşlarıyla iletişim kurabildiği, kendisini daha farklı olarak ifade edebildiği, kendini en rahat şekilde oyalayabildiği bir ortamdır. Büyüklerin yüz yüze iletişimi gibidir çocukların sosyal medyada iletişimi. Onlara göre bütün herkes bunları kullandığı için en zorunlu ihtiyaçtır. Ancak siz velileri tarafından kontrol edilmesi de gerekmektedir. Özellikle sosyal medyada paylaşılan resimlerin, yazıların adla silinmediği çocuklara kesinlikle çok sık hatırlatılmalıdır. Kullanıcı attığı resimleri kendisi silse bile yalnızca silinmiş gibi gözükmektedir, normalden daha fazla bilgisayar kullanmayı bilen birisi bütün silinenleri görebilir. Sosyal medyayı bilinçsizce kullanan çocuklara nelerin paylaşılıp nelerin paylaşılmayacağı anlatılmalıdır. Bir çocuk kendi resmini neden herkesle paylaşmakta ve beğeni almak için çeşitli formlara sokmaktadır bu anlaşılmalıdır.

Bu yaş gruplarındaki çocuklar için sosyal kabul kimlik oluşturmada önemlidir. Daha çok kabul görmeyi istedikleri için en rahat tutulacakları ortam sosyal medyadır ve buranın da tehlikeleri çoktur. Öncelikle çocuklarınıza sevgi göstermeyi, onları ne koşulda olursa olsun kabul edeceğinizi anlatmayı unutmayın. Siz onlara sürekli sevginizi gösterdiğinizi düşünseniz de çocuklar için bazen bu o kadar da açık değildir.

Gerektiği durumlarda çocuğunuzla kavga etmeden, onun sertçe üstüne yürümeden sosyal medya hesaplarını kontrol edin. Gerekirse bir tane de siz açın ve onu takip edin. Attığı resimlerin, yaptığı yorumların ailesi tarafından güzel bir dille konuşulduğunu gören çocuklar için sosyal medyada o resmin ne kadar beğeni aldığına bir önemi yoktur. Onlar için önemli olan ailenin beğenmesidir. Örnek olarak kızınız bir resim attı ve siz bunu çok açık buldunuz. “bu nasıl resim hemen kaldıracaksın” gibi bir cümleyi bağırarak söylemek yerine; “kızım resmin çok güzel, sevdim. Ancak biliyorsun ki sen her ne kadar hesabını gizli tutsan da kötü niyetli insanlar resimlerine erişebilirler, zarar görebilirsin, bu nedenle bence onu kaldırmalısın.” Demek inanın daha etkili olur. Elbette bu söylemlerin hepsini sakın bir ses tonuyla yapmanız da gerekmektedir.

Çocuklara anlatmanız gereken en önemli maddelerden birisi sosyal medyada arkadaş kabul etme kuralıdır. Lütfen çocuklarınıza yüz yüze görüp, tanışıp, konuşmadığı kimseyi arkadaş olarak kabul etmemesi gerektiğini anlatın. Çocuklar yalnızca arkadaşımın arkadaşı diye tanımadıkları insanları da arkadaş kabul etmektedirler. Ancak karşılarında kimlerin

olduğunu da bilmeleri mümkün değildir. Özellikle bu gibi sahte hesaplarda kötü niyetli insanlar olmakta ve çocuklara zarar vermektedir. Bu sosyal medyanın kullanılmasının bir kuralı olarak çocuklara sunulmalıdır ve kötü niyetli insanların onlara yazdıkları şeyler yüzünden çocukların bir suçu olmadığını da eklemeniz gerekmektedir.

Eğer bir şekilde sosyal medyadan çocuğunuzun rahatsız edildiğini öğrenirseniz, yazışmaların hepsinin ekran görüntüsüyle emniyete şikayette bulunabilirsiniz. Sosyal medya platformlarında kötü niyetli sayfalar gördüğünüzde ise www.ihbarweb.org.tr adresinden bilişim suçları birimine link atabilirsiniz. İnternet üzerinden başkasına hakaret etmek de suç sayılmaktadır ve eğer şikayet edilir, suç unsuru sayıldığı düşünülürse 1 ile 4 yıla kadar hapis cezası verilmektedir.

Öğrencilerimizde karşılaştığımız bir başka dikkate değer nokta ise internetten oynanan oyunlardır. Özellikle grupla oynanan oyunlarda kimi öğrenciler geceleri uyumadan oyun oynamakta ve okulda uyumaktadırlar. Lütfen bunların farkında olunuz. Özellikle çocuğunuz sabahları uyanmakta sıkıntı çekiyor, derslerde uyuduğunu duyuyorsanız, uykusuzluk belirtileri gösteriyorsa gece uykusu almamaktadır. Böyle durumlarda öğrencilerin internet veya telefona erişimlerinin eğer düzgün davranmazlarsa sınırlandırılmasının anlatılması gerekmektedir. Lise çağındaki bir çocuğun internet kullanma süresi ortalama 2 saat olmalıdır. Bunun üstüne çıkan çocuklar, beyinlerine, gözlerine ve algılama güçlerine zarar vermektedirler. Bilgiyle dolması gereken beyinleri hiçbir şeyle dolmamaktadır ve algılama güçleri körelmektedir. Özellikle küçük yaştan itibaren telefon, bilgisayar ve televizyon kullanan çocuklarda bu tahribat daha da kötüye gitmektedir.

Bütün bu kötü durumlardan çocuklarınızı korumak istiyorsanız lütfen onları evlere hapsedmeyin. Evde kapalı kalan çocuğun canı sıkılır ve internet, televizyonda vakit öldürür. Onları dışarıya çıkartın, spora yönlendirin. Şehrin ve sizin imkanlarınız doğrultusunda enerjilerini atmalarını, spor yapmalarını sağlayın. Özellikle ergenlik dönemini daha sert geçiren çocuklar için evden uzaklaşıp açık havada durmak, enerjilerini atmaları için birebirdir. Bu sayede çocuklar eve geldiklerinde yorgun ve dingin olurlar, ne siz ne de kardeşlerine sataşmazlar. Özellikle kız çocuklarının sağlıklı bedensel gelişimi için bunun göz önünde bulundurulması gerekmektedir. Eğer ki çocuğunuzu tek göndermek içinize sinmiyorsa onunla beraber gidin. Yaptıkları şeyleri takdir edin ve onlarla beraber yapmayı isteyin. Bu kopmaya yüz tutan ilişkinizi sağlamlaştırır.

REHBERLİK SERVİSİ